

ポッチャはカーリングやペタンクに似ていて、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

車いすラグビーは正式名称「ウェルチェアーラグビー」パラリンピックの正式種目です。ルールはラグビーと概ね似ています。まずは体験してください。

車いすテニスはパラリンピックの正式種目で、ルールは普通のテニスと同じです。但しリターンはツーバウンドまでOK。今回は、スポンジボールを使いミニテニスで行います。

車いすバスケットはパラリンピックの正式種目です。ルールはバスケットボールとほぼ同じですが、今回はより簡単なツインリング(低いリング)で行います。

障害が有っても参加できる アダプテッドスポーツ教室の紹介

毎週土曜日の10時から12時に桜花台体育館にて障害者も健常者も参加できるスポーツ教室（障害者スポーツ・アダプテッドスポーツ）を行っています。

誰でも気軽に参加できますのでぜひお越し下さい。

問合せ先 久留米市総合型地域スポーツクラブ 桜花台クラブ 担当 井手 090-8410-3754

※アダプテッドスポーツとは…障害を持つ方や、高齢者・子供などが参加・競技できるようにルールや用具を適合させたスポーツ



いつでも・どこでも・だれでも参加できる久留米市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の紹介
連絡協議会は行政などと連携して誰もが楽しく参加できるスポーツ活動を展開しています。また、各クラブはそれぞれの地域に合わせた教室やイベントなどの活動を行っています。どうぞお気軽にお問合せ下さい。

●webスポーツクラブ21西国分（連絡協議会事務局兼） TEL0942-46-4131

●田主丸カル・スポクラブ TEL0943-74-7080

●南薫クラブ TEL0942-32-8163

●笑群バイクラブ TEL0942-35-6670

●筑西・ゆめクラブ TEL0942-27-3741

●三猪体育振興協会 TEL0942-65-1115

●桜花台クラブ TEL0942-30-9226

