

# 白峯サロンだよ

令和6年5月



〒839-0813 久留米市山崎市ノ上町3-33  
 久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200  
 メール：haku-si@city.kurume.lg.jp



月	火	水	木	金	土
		1 サロン サロン	2 サロン サロン	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 サロン サロン	8 サロン サロン	9 サロン サロン	10 らっこくらぶ	11 サロン
13 サロン ★しごと相談カフェ サロン	14 サロン ★お楽しみ会 サロン	15 サロン サロン	16 サロン サロン	17 サロン	18 サロン
20 サロン ★ハッピーティス サロン	21 サロン サロン	22 サロン サロン	23 サロン サロン	24 サロン	25 サロン
27 サロン サロン	28 サロン サロン	29 サロン サロン	30 サロン サロン	31 サロン	

## サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30  
 13:00～15:00  
 金、土 9:30～12:00  
 事前予約制 定員8組  
 前の週から予約可  
 (催しについては1日から予約可)  
 TEL 受付 9:00～17:00

## \*サロン利用時のお願い\*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)  
 訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。



## らっこくらぶ 10日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんとお保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。(バスタオル等の敷物をご持参ください。)  
 時間：9時30分～12時(要予約)  
 ぜひお越しください。お待ちしています。



## しごと相談カフェ 13日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

## ♪お楽しみ会

### 14日(火)AM♪

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ♪♪  
 親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## 外あそびってすばらしい！ 外あそびをたっぷりしている子は…

- よく眠る子に育ちます  
 屋間、日光を浴びると…夜ぐっすり眠るためのメラトニン(睡眠ホルモン)がよくできます。
- 運動により脳も育ちます  
 歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、立派な脳を作ろうとしています。
- 豊かな感性が育ちます  
 自然大好きで、風や水の気持ちよさがわかり、感性が豊かになります。



「ひだまり通信」より

## ハッピーティス

### 20日(月)～22日(水)

サロンの中で  
 ちょっぴりのお楽しみ♪  
 制作などで  
 楽しみましょう。