

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2024.2.1 363号

イベント目白押しの2月です。もうすぐバレンタインデー！今年も自分のために買います
(中の人)。

- ・ イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・ イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

+++++

も く じ

+++++

◆ 2月のイベント・講座情報

- ①認知症サポーター養成講座 (2/4)
- ②第45回久留米市ボランティアフェスティバル (2/4)
- ③市民活動団体と企業との交流会 (2/7)
- ④みんなでつくる これからの地域活動シンポジウム in くるめ (2/11)
- ⑤NPOと協働の現場で学ぶ！地域貢献活動スタディツアー (2/14)
- ⑥バブーシャの会第一回講演会「地域で育てる・地域が育てる」(2/17)
- ⑦歯のはなし講演会「子どもの口の健康」(2/18)
- ⑧認知症なんでも相談会 (2/25)

☆活動団体紹介

日本ケアビクス連盟

★—————★

①認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識（症状・治療・予防）や認知症の人との接し方などが学べる「認知症サポーター養成講座」を開催します。

○日 時：2月4日（日）13:30～15:00（会場受付13:10より）

○場 所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる
（久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階）

○参加費：無料

○主 催：久留米市キャラバン・メイト連絡会

○申込み・お問い合わせ先：江上（090-9488-7308）

https://kurume-kyodo.jp/2024/01/11/caravanmate_seminer2402/

②第 45 回久留米市ボランティアフェスティバル

今年のテーマは「災害から私たちのボランティア活動を考える」。ボランティア団体・福祉事業所によるバザーコーナー、講演やステージイベントが楽しめる 1 日。ボランティア・市民活動に関する相談コーナーも開設します。

当日は第 51 回久留米市社会福祉大会も同時開催されます。

○日 時：2 月 4 日（日）11:00～15:30

○場 所：野中生涯学習センター（久留米市野中町 1075-2）

○参加費：無料

○主 催：第 45 回久留米市ボランティアフェスティバル実行委員会

○申込み：不要

○問合せ：TEL. 0942-34-3035

<https://kurume-kyodo.jp/2024/01/22/event-2024-volkurume45/>

③市民活動団体と企業との交流会 TARGET17.17 効果的なパートナーシップを推進しよう！

SDGs の講演会や久留米市内で行われている事例についての発表があります。第 2 部では、様々な市民活動団体や事業者が参加する交流会が行われます。

○日 時：2 月 7 日（水）

15:00～17:00 第 1 部 SDGs 勉強会

17:00～18:00 第 2 部 パートナーシップ交流会

○場 所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：無料（要申込）

○申込み：<https://forms.gle/CCPaU2BG5JES33pHA>

○主 催：久留米市

○問合せ：TEL. 0942-30-9067

<https://kurume-kyodo.jp/2024/01/23/target17-17-20240207/>

④みんなでつくる これからの地域活動シンポジウム in くるめ

令和の時代の地域づくりの視点や地域活動のあり方について、「里山くらし LABO（ラボ）」のお二人にご講演いただきます。また、市長と自治会、小学校 PTA、みんなくるスタッフが、それぞれの立場で地域活動について意見交換を行います。

○日 時：2 月 11 日（日）14:00～16:30（13:30 開場）

○場 所：久留米大学御井キャンパス みいアリーナ
（福岡県久留米市御井町 1635）

○参加費：無料

○主催：久留米市

○問合せ：久留米市 協働推進部 地域コミュニティ課 0942-30-9014

https://kurume-kyodo.jp/2024/01/04/community_simposium2402/

⑤NPOと協働の現場で学ぶ！地域貢献活動スタディツアー

地域が抱える様々な課題への対応は、企業、NPO、大学、行政などの多様な主体の協力が不可欠となっています。活動現場を体感し、地域課題の解決にできることを一緒に考えてみませんか。

○日程：2月14日（水）9:30～16:00

○場所：認定NPO法人山村塾 @ 八女市黒木町

※棚田保全の事例（ヤギ牧場、無農薬栽培実験田）や、木造校舎を活用した交流施設などを見学させていただきます。

○参加費：無料（要事前申込）

○定員：20名

○主催：福岡県（企画運営：認定NPO法人アカツキ）

○問合せ：kyodo@pref.fukuoka.lg.jp

<https://www.csf.pref.fukuoka.lg.jp/news/detail/f5ccff59-216e-4b3f-a39b-6bae221f264a>

⑥バブーシャの会第一回講演会「地域で育てる・地域が育てる」

子育ての責任は、親・家族だけではありません。社会で地域で子育てすることが以前にもまして必要になってきました。

地域で、地域のちからで、私たちは何から取り組めば良いのでしょうか？できることを一緒に考えていきましょう。

○日程：2月17日（土）10:00～12:00

○実施方法：オンライン（※会場からの視聴も可能です）

○場所：やさしい街ホール

（久留米市中央町38-17 音成クリニック2階）

○参加費：無料

○主催：バブーシャの会

○下記の申込みフォーム記入の上、送信してください。

<https://docs.google.com/forms/d/1jD0a5MGXn20uPC01jz4TZ84pgTVBa->

[GAAN3atRBP2tE/viewform?edit_requested=true&fbclid=IwAR1Fz9HHzsdHHYLtvtEQUziPDjQd](https://docs.google.com/forms/d/1jD0a5MGXn20uPC01jz4TZ84pgTVBa-GAAN3atRBP2tE/viewform?edit_requested=true&fbclid=IwAR1Fz9HHzsdHHYLtvtEQUziPDjQd)

pK2xdezPN3xcAZ6W7GsGeLe1_5raA4M

○問 合 : babushakurume@gmail.com

https://kurume-kyodo.jp/2024/01/11/babusha_seminer_2402/

⑦歯のはなし講演会「子どもの口の健康」

小児歯科の先生が子どもの虫歯予防に必要な3つのポイントについて講演します。

○日 時 : 2月18日(日) 13:30~15:00 (受付開始 13:15)

○会 場 : 久留米市子育て交流プラザくるるん (リベール5階)

○参加費 : 1組 500円 (資料代として)

○主 催 : (一社) 福岡県助産師会久留米地区

○申 込 : <https://x.gd/v3t4n>

○定員 : 20組 (コロナ感染状況によって定員を変更することもあります)

○問 合 : 080-6175-4892 (理事 : 東幸子)

https://kurume-kyodo.jp/2024/01/22/2402_hanohanashi/

⑧認知症なんでも相談会

5つの認知症相談会専任指導員4人からの事例紹介や認知症に関する疑問・質問にお応えする相談会を開催します。

○日 時 : 2月25日(日) 14:00~16:00

○場 所 : 久留米市市民活動サポートセンターみんくる

(久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階)

○参加費 : 500円 (会場のみでオンラインはありません)

○主 催 : 一般社団法人久留米健康くらぶ

○問合 : 090-8299-1848 (横道)

http://117fureai.org/?page_id=2543

☆活動団体紹介☆

=====

日本ケアビクス連盟

=====

○活動紹介

ケアビクスは、あくびを出しながら伸び伸びと椅子に座って行う有酸素運動です。有酸素運動は、呼吸循環器系のトレーニングで酸素を全身に送る能力を高めます。また、同時に頭の

体操も行います。声を出して笑い、おしゃべりしながらの体操は気持ちも元気になります。活動の一つとして年2回、久留米市市民活動サポートセンター「みんくる」でオンラインと対面のハイブリッド形式で活動を行っています。初めはオンラインで活動なんて無理と思っていましたが、みんくるのサポートで行うことが出来ています。

○活動日と活動場所

南福岡支部（久留米、柳川、筑後、大牟田方面）、博多支部（福岡、宗像、北九州方面）、熊本支部・山口支部・広島支部・北陸支部の6支部が、それぞれ出前講座（出張）いつでもどこでも伺います。

○問い合わせ：info@carebics.com

○ホームページ：http://www.carebics.com/

infomation

+++++

□記載内容にご不明な点等ございましたら久留米市協働推進課へ

TEL:0942-30-9064 / FAX:0942-30-9706

■2月のみんくる休館日は2月19日(月)

■オンラインによる市民活動のご相談受付中！(^.^)！

■「えぬびお一れ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆