

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2023.5.1 345号

ゴールデンウィークはどこかにお出かけされますか？  
市民活動も少しずつですが、活動が増えてきています！

\*\*\*\*\*

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

\*\*\*\*\*

+++++

も く じ

+++++

◆ 5月のイベント・講座情報

- ①こころの相談カフェ (5/2、5/9、5/17、5/21、5/23、5/30)
- ②シニア向けスマートフォン教室 (5/7)
- ③暮らしの無料相談会 (5/10)
- ④行政書士による暮らしの無料相談会 (5/12)
- ⑤幹細胞再生医療とキセキ (5/13、5/22)
- ⑥久留米グリーンケア café (5/14)
- ⑦コスモスふくおか無料相談会 (5/17)
- ⑧見守り寄り添う安心サポートネットの無料相談会 (5/26)
- ⑨歌声フレンズ (5/27)

★—————★

①こころの相談カフェ (5/2、5/9、5/17、5/21、5/23、5/30)

「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」といった不安から、引きこもりや依存症、自殺未遂などの悩みまで幅広く対応します。

○日時：① 5月2日（火）14：00～17：00

② 5月9日（火）14：00～17：00

③ 5月17日（水）17：30～20：30

④ 5月21日（日）13：00～16：00

⑤ 5月23日（火）14：00～17：00

⑥ 5月30日（火）14：00～17：00

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

または、久留米市立中央図書館

○参加費：無料

○主催：NPO 法人おせっかい工房咲風里

○問合せ：0120-905-399（予約専用）

※受付時間：8:30～17:15（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

<http://www.npo-sapuri.com/kurume.html>

-----

## ②シニア向けスマートフォン教室

LINE の使い方、写真のとり方、スクリーンショット、防災に役立つ久留米市防災チャットボット、QRコード、Google レンズ他、普段使いの便利な機能をご紹介します。

○日時：5月7日（木）10：30～12：30

○場所：くるめウス（ゆめタウン久留米横）

○参加費：無料（定員5名）

○主催：筑後を守るドローン隊

○問合せ：080-2750-8380

<https://chikugomamoru.com/>

---

## ③暮らしの無料相談会

遺言・相続、離婚、成年後見、税、年金、労働問題、外国人関連など暮らしの悩みごとに関する相談会を毎月開催しています。

○日時：5月10日（水）10：30～15：00

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：無料

○主催：認定特定非営利活動法人ワンストップリーガルネット

○問合せ：080-3962-7126

<https://onestop-legalnet.org/>

---

## ④行政書士による暮らしの無料相談会

公正証書遺言作成や遺産分割協議書作成などのご相談に応じます。

○日時：5月12日（金）10：30～13：30

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：無料

○主催：福岡県行政書士会 くるめ支部

○問合せ：050-7108-4360

<https://www.kurume-gyosei.com/>

---

## ⑤幹細胞再生医療とキセキ

あなたの健康と今から先への医療についての講演です。

○日時：① 5月13日（土）19：00～21：00

② 5月22日（月）14：00～16：00

○場所：久留米シティプラザ 5階大会議室3

○参加費：無料（定員：各30名）

○主催：日本先進医療ネットワーク

○問合せ：080-3376-1824（於保）

<https://kurume-kyodo.jp/2023/04/26/kansaihou/>

---

⑥「哀しみの談話室」久留米グリーンケア Cafe～やすらぎの部屋～

死別や離別の気持ちを安心してありのままに語ることができる場所「グリーンケア café」グリーンケアを深く学んだ専門士が対応します。

○日時：2023年5月14日（日）、6月4日（日）

時間はいずれも ①10:30～12:00、②13:30～15:20

○場所：久留米大学 保健管理センター

○参加費：1,000円/1回 要予約

○申込：<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

※サイト内最下段に申込フォームがあります

○問合せ：070-1970-1953 古賀（こが）

○主催：久留米グリーンケア Cafe

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

---

⑦コスモスふくおか無料相談会

成年後見、遺言、相続についての無料相談会を実施しています。

○日時：5月17日（水）13:00～16:00

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：無料

○主催：公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部

○問合せ：070-2401-5131 田端（たばた）

<https://www.cosmos->

[fukuoka.org/%E7%84%A1%E6%96%99%E7%9B%B8%E8%AB%87%E4%BC%9A%E6%97%A5%E7%A8%8B/](https://www.cosmos-fukuoka.org/%E7%84%A1%E6%96%99%E7%9B%B8%E8%AB%87%E4%BC%9A%E6%97%A5%E7%A8%8B/)

---

⑧高齢者・障害者のための無料法律相談会

高齢者・障害者の皆さんに関することなら、成年後見制度の利用に関する事、財産管理や各種契約の締結に関する事、遺産分割協議や遺言介護や福祉サービスのこと等、どんなことでも応じます。

○日時：5月26日（金）11:00～16:00

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：無料

○主催：NPO 法人高齢者障害者安心サポートネット

○問合せ：0942-27-6122 久留米出張所、090-7443-3708 生地（おんじ）

<http://anshin-net.jp/muryousoudankurume.html>

---

⑨健康歌声フレンズ

認知症予防のための音楽による健康づくり。深い呼吸と正しいリズムで、みんなで青春の歌や童謡を歌います。

○日時：5月27日（土）13：30～15：30

○場所：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○参加費：1000円／1回

○主催：♪メモリーケア♪

○問合せ：090-8410-5016

<https://kurume-kyodo.jp/2023/04/27/utagoe/>

+++++

infomation

+++++

□記載内容にご不明な点等ございましたら久留米市協働推進課へ

TEL:0942-30-9064 / FAX:0942-30-9760

■5月のみんなくる休館日は5月15日（月）

■オンラインによる市民活動のご相談受付中！（^）！

■「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんなくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆