



- みんなで取り組む安全安心まちづくり -

セーフコミュニティ通信

No.63

R2.10

減少傾向にあった全国の自殺者数が、今年7月以降増加しています。
自殺は、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し、
追い込まれた末の死といわれています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響の長期化、豪雨災害の被害により、
借金や貧困などの経済・生活問題や、虐待やDVなどの家庭問題、
失業や過労など、様々な問題を抱え、今後の生活への不安などから、
生きづらさを感じる人もいます。

このような状況下で、今後さらに自殺する人が増えてしまうのでは
ないかと懸念されています。

自殺を防ぐには、**早めに誰かに相談することが大切です。**

また、一人で問題を抱え込んでいる人がいたら、周囲の人や行政に
相談してみるように声をかけてください。

悩みに気づき合えるように、人や地域社会とのつながりも大切にしましょう。



人とのつながり、
地域や社会とのつながり
を持つことが大切です。

一人で悩まず、相談窓口
に相談することが解決へ
の大きな一歩となります。



久留米市は、様々な問題に対して、相談や支援のための窓口を設けています。
職員・相談員が、一緒に考え、解決に向けて寄り添った支援を行います。

悩みを話すことで心が軽くなり、
気持ちを整理することができます。
できることもあります。
身近な人に話してみませんか？
保健所保健予防課でも
保健師などが相談を受けています。
SNSでの相談窓口もあります。
あなたの悩みを聞かせてください。

